

Twoje zdrowie pod kontrolą – nadchodzi ePA

W elektronicznej dokumentacji pacjenta – *ePA dla wszystkich* – wyniki badań, dokumenty i leki są rejestrowane i przechowywane w formie cyfrowej. *ePA dla wszystkich* łączy Cię z lekarzami i dentystami, aptekami, szpitalami i innymi placówkami medycznymi, dzięki czemu wszystkie istotne informacje i dokumenty są zawsze w jednym miejscu.

W skrócie: zalety ePA dla wszystkich

1

Pełny przegląd Twojego zdrowia

Dzięki ePA pracownicy służby zdrowia mają lepszy wgląd w Twoją historię choroby i istotne dokumenty. Pozwala to np. na usprawnienie współpracy podczas wspólnego leczenia, a także ułatwia pierwszą wizytę u lekarza lub dentysty.

2

Ważne dokumenty zawsze pod ręką

Zamiast przechowywać dokumenty w formie papierowej, wszystko jest zapisane cyfrowo w ePA. Ważne informacje nie giną – i nie można zapomnieć dokumentów.

3

Zarządzanie lekami w ePA

Na liście leków w ePA automatycznie zapisywane są wszystkie e-recepty, które zostały przepisane lub zrealizowane od momentu uruchomienia ePA. Pomaga to w monitorowaniu przyjmowanych leków i zapobieganiu niepożądanym interakcjom.

4

Wszystko pod Twoją kontrolą

Dzięki ePA dla wszystkich możesz indywidualnie zarządzać swoimi danymi zdrowotnymi i kontrolować, kto ma do nich dostęp. Zachowujesz pełną kontrolę nad swoimi danymi. Jednocześnie znacznie łatwiej jest udzielić personelowi medycznemu dostępu do Twojego ePA w przypadku leczenia. Wystarczy umieścić kartę zdrowia w czytniku w placówce. Możesz jednak w dowolnym momencie wyrazić się w aplikacji ePA swojej kasy chorych przeciwko temu, aby umieszczenie Twojej karty zdrowia w czytniku umożliwiło także dostęp do ePA.

5

Najwyższe bezpieczeństwo Twoich danych

Informacje w *ePA dla wszystkich* są chronione zgodnie z najwyższymi standardami bezpieczeństwa. Dane są przechowywane na niemieckich serwerach i podlegają europejskim przepisom o ochronie danych.





ePA dla wszystkich – dla medycyny przyszłości

Jako kluczowy element cyfrowego zarządzania zdrowiem ePA będzie w przyszłości oferować jeszcze więcej: docelowo dane w formie pseudonimizowanej będą mogły być wykorzystywane przez instytucje badawcze. Dane z Twojego ePA będą wykorzystywane tylko wtedy, jeżeli nie wyrazisz na to sprzeciwu. Dzięki tej szerokiej bazie danych poprawią się badania kliniczne, a w perspektywie średnioterminowej także opieka medyczna – na czym skorzystają wszyscy.

Twoja droga do ePA dla wszystkich

Od początku 2025 roku wszystkie kasy chorych utworzyły dla swoich ubezpieczonych konto ePA dla wszystkich. Jest Ci ono automatycznie udostępniane – chyba że wyrazisz sprzeciw w swojej kasie chorych. Jest to więc rozwiązanie typu „opt-out” – nie musisz się aktywnie rejestrować w swojej kasie chorych.



Prosta i bezpieczna: aplikacja ePA

Dzięki aplikacji ePA swojej kasy chorych możesz samodzielnie uzyskać dostęp do ePA i zarządzać swoimi danymi, czyli zapisywać dokumenty lub sprzeciwiać się poszczególnym funkcjom. Zapytaj swoją kasę chorych, czy aplikacja ePA jest zintegrowana z ogólną aplikacją kasy chorych, czy jest dostępna jako oddzielna aplikacja. Twoja kasa chorych poinformuje Cię również o tym, jak się zalogować i potwierdzić swoją tożsamość. Obecnie do konfiguracji potrzebujesz identyfikatora GesundheitsID lub elektronicznej karty zdrowia z kodem PIN.

Czy ePA jest dostępne również dla osób z prywatnym ubezpieczeniem zdrowotnym?

Prywatni ubezpieczyciele zdrowotni mogą również oferować swoim ubezpieczonym ePA i udostępniać aplikację ePA. Osoby ubezpieczone prywatnie mogą korzystać z niej dobrowolnie i zarejestrować się w ePA. Zapytaj swojego prywatnego ubezpieczyciela zdrowotnego, czy oferuje ePA.



Dowiedz się tutaj, jakie inne możliwości oferuje ePA dla wszystkich:



Oferty Twojej kasy chorych dotyczące ePA znajdziesz tutaj:



Wszystkie aplikacje są dostępne do bezpłatnego pobrania w sklepie Google Play (Android) lub Apple App Store (iOS).