

# صحتك تحت السيطرة - ePA قادم

في الملف الصحي الإلكتروني - ePA للجميع - يتم تسجيل وتخزين نتائج الفحوصات والمستندات، وكذلك الأدوية رقمياً. يربطك ملف ePA للجميع بأطبائك المعالجين (وأطباء الأسنان)، والصيدليات، والمستشفيات، وغيرها من المؤسسات الطبية، بحيث تكون جميع المعلومات والمستندات ذات الصلة دائماً في متناول يدك.

## باختصار: مزايا ملف ePA للجميع

**1** نظرة شاملة على صحتك  
من خلال ملف ePA، يحصل العاملون في المهن الصحية على نظرة عامة أفضل على تاريخك المرضي والمستندات ذات الصلة. وبهذا يمكن على سبيل المثال تحسين التعاون أثناء العلاج المشترك وتسهيل أول زيارة لك إلى الأطباء (وأطباء الأسنان).

**2** المعلومات المهمة دائماً معك  
بدلاً من الاحتفاظ بالمستندات الورقية، يتم تخزين كل شيء رقمياً في ملف ePA. وبذلك لن تضيع المعلومات المهمة أبداً، ولن تنسى أي مستندات أيضاً.

**3** إدارة الأدوية عبر ملف ePA  
في قائمة الأدوية الخاصة بملف ePA، تُخزّن تلقائياً جميع الوصفات الطبية الإلكترونية التي توصف لك أو تصرفها منذ بدء استخدام ملف ePA. وهذا يساعدك على متابعة أدويةك بسهولة، ومنع أي تفاعلات دوائية غير مرغوبة.

**4** كل شيء تحت سيطرتك  
يمكنك استخدام ملف ePA للجميع لإدارة جميع بياناتك الصحية بشكل فردي وتحديد من يمكنه الوصول إليها. تظل لديك السلطة الكاملة على بياناتك. وفي الوقت نفسه، يصبح من الأسهل بكثير منح الطاقم الطبي حق الوصول إلى ملف ePA الخاص بك في حالة العلاج. وللقيام بذلك، ما عليك سوى إدخال بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك في الجهاز المخصص في المؤسسة الصحية. غير أنه يمكنك في أي وقت استخدام تطبيق ePA الخاص بشركة التأمين الصحي التي تتبعها لرفض إتاحة الوصول إلى ملف ePA الخاص بك من خلال إدخال بطاقة تأمينك الصحي.

**5** أعلى مستوى من الأمان لبياناتك  
المعلومات الموجودة في ملف ePA للجميع محمية بأعلى معايير الأمان. كما أن البيانات مخزنة على خوادم ألمانية وتخضع للوائح حماية البيانات الأوروبية.



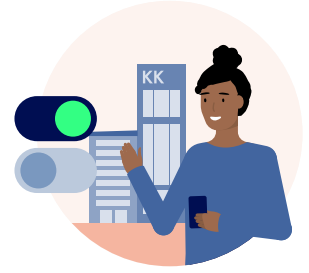


## ملف ePA للجميع - من أجل طب المستقبل

باعتباره عنصرًا أساسيًا في إدارة الصحة الرقمية، يمكن لملف ePA أن يقدم المزيد في المستقبل: سيكون بمقدور المؤسسات البحثية مستقبلاً استخدام البيانات في شكل مستعار. وستُدرج البيانات الواردة في ملف ePA الخاص بك في قاعدة البيانات فقط إذا لم تعترض على ذلك. تؤدي قاعدة البيانات الواسعة هذه إلى تحسين الدراسات السريرية، وعلى المدى المتوسط إلى رفع مستوى الرعاية الطبية، وهو ما يعود بالنفع على الجميع.

## طريقك إلى ملف ePA للجميع

منذ بداية عام ٢٠٢٥، قامت جميع شركات التأمين الصحي بإعداد ملف ePA للجميع للأشخاص المؤمن عليهم لديها. وسيتم توفيره لك تلقائياً - ما لم تكن قد اعترضت على ذلك لدى شركة التأمين الصحي التي تتبعها. لذا، فهو حل «اختياري» - لن تكون في حاجة إلى التسجيل النشط لدى شركة التأمين الصحي التي تتبعها.



## بسيط وآمن: تطبيق ePA

من خلال تطبيق ePA الخاص بشركة التأمين الصحي التي تتبعها، يمكنك الوصول بنفسك إلى ملف ePA الخاص بك وإدارة بياناتك؛ أي تخزين المستندات أو الاعتراض على وظائف محددة. استفسر لدى شركة التأمين الصحي التي تتبعها لمعرفة ما إذا كان تطبيق ePA مدمجاً في التطبيق العام لشركة التأمين الصحي أو متوفرًا كتطبيق منفصل. ستخبرك شركة التأمين الصحي التي تتبعها أيضاً بكيفية التسجيل وإثبات هويتك. حالياً، تحتاج إلى بطاقة هوية صحية أو بطاقة صحية إلكترونية مع رقم تعريف شخصي PIN من أجل إعداد التطبيق.



## هل يتوفر ملف ePA أيضاً للأفراد المؤمن عليهم لدى شركات التأمين الصحي الخاصة؟

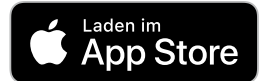
يمكن لشركات التأمين الصحي الخاصة أن تقدم ملف ePA للمؤمن عليهم لديها أيضاً وأن توفر لهم تطبيق ePA لهذا الغرض. يمكن للمؤمن عليهم في شركات التأمين الصحي الخاصة استخدامه طواعيةً والتسجيل في ePA. استفسر لدى شركة التأمين الصحي الخاصة بك لمعرفة ما إذا كانت توفر ePA.



اكتشف هنا المزايا الإضافية التي يوفرها ملف ePA للجميع:



يمكنك العثور هنا على عروض شركة التأمين الصحي التي تتبعها بشأن ePA:



جميع التطبيقات متاحة للتنزيل المجاني عبر متجر Google Play (لنظام Android) أو متجر تطبيقات Apple (لنظام iOS).